



SPITALUL DE PSIHIATRIE „ ELISABETA DOAMNA “
STR. TRAIAN NR. 290, GALATI
TEL./FAX 0236479401,0236470741
e-mail :elisabeta _doamna@yahoo.com
Operator date cu caracter personal nr.17297/2010
Cod fiscal 3264511

TEMATICA CONCURS PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE ASISTENT DIETETICIAN

I. Boli interne

**Nota: candidatii vor cunoaste fiecare afectiune: definitia, simptomatologia,
tratament igieno-dietetic;**

1. Boli ale aparatului respirator:

- Pneumonii si bronho-pneumonii
- Pleurezii

2. Boli ale aparatului cardio-vascular:

- Valvulopatii;
- Perocardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficienta cardiaca:
- Hipertensiunea arteriala;
- Ateroscleroza

3. Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute si cronice;
- Ulcer gastric si duodena;l
- Complicatiile stomacului operat;
- Enterite;
- Colopatii functionale;
- Enterocolita acuta;
- Colite;
- Rectocolita ulcero-hemoragica;
- Hepatite acute si cronice;
- Ciroza hepatica;
- Colecistite litiazice si nelitiazice;
- Diskinezia biliara;

- Pancreatite acute si cronice;
- Peritonite.

4. Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute si cronice;
- Sindrom nefrotic;
- Nefropatii interstitiale si tubulare;
- Insuficienta renala acuta si cronica;
- Litiaza renala.

5. Boli ale sangelui si organelor hematopoietice:

- Anemii;
- Leucemii.

6. Boli reumatismale:

- R.A.Ac.

7. Boli de nutritive:

- Diabet zaharat;
- Obezitatea;
- Denuitritia;
- Hiperlipidemii;
- Guta.

8. Boli prin carente vitaminice si minerale:

- Avitaminoza A;
- Rahitismul;
- Tetania;
- Carente de vitamina E;
- Beri-Beri;
- Scorbut;
- Pelagra.

II. Infectii intraspitalicesti si profilaxia lor

III. Notiuni de igiena alimentara:

- cerintele igienico-sanitare fata de modul de alcatuire a ratiei alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, saruri minerale si vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcatuire a unei ratii alimentare;

- cerintele igienico-sanitare fata de alimente: modificarea calitatii igienice a alimentelor datorita scaderii valorii nutritive, alterarii lor, infectarii, infestarii sau impurificarii lor chimice;
- cerintele igienico-sanitare fata de produsele alimentare, carne, si produsele din carne, pestele, laptele si produsele de lapte, oua, grasimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul si produsele zaharoase, bauturile, condimente.
- cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor;
- cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivitati de copii, etc.
- Imbolnaviri de origine alimentara-otraviri, toxiinfectii alimentare.

IV. Principii de alimentatie specifica copiilor:

- Necesitatile de principii nutritive ale copiilor;
- Alimentatia sugarului-naturala, artificiala, diversificata;
- Alimentatia copilului 1-3 ani;
- Alimentatia scolarului.

V. Alimentatia in anumite stari fiziologice:

- Alimentatia femeii gravide si in perioada de alaptare
- Alimentatia in cazul sportivilor
- Alimentatia varstnicilor

VI. Tehnicile speciale de pregatire a preparatelor dietetice:

– Preparate dietetice pentru adulti:

- a) dietoterapia in patologia gastro-intestinala: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipatie;
- b) dietoterapia in patologia hepatobiliara-hepatita epidemica, hepatita cronica, criza hepatica, icter, colecistite, litiaza biliara;
- c) dietoterapia in patologii pancreatice;
- d) dietoterapia in patologia nutritionala: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.;
- e) dietoterapia in patologia osteoarticulara: osteoporoza;
- f) dietoterapia in patologia cardio-vasculara: infarct miocardic, insuficienta cardiaca, ateroscleroza, HTA;
- g) dietoterapia in patologia sangvina;
- h) dietoterapia in patologia urinara: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
- i) dietoterapia in patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii, tuberculoza pulmonara;
- j) dietoterapia in bolile infectioase;
- k) dietoterapia in raport cu alte tratamente;
- l) dietoterapia pre si postoperatorie.

BIBLIOGRAFIE:

- A. Dr. Constantin Borundel** – Manual de medicină internă pentru cadre medii - Editura All 1994-2002;
- B. Dr. C. Bocârnea** – Manual Boli infecțioase – Ed. Infoteam 1999;
- C. Dr. V. Mogos** – Manual de nutriție și dietetică – Ed. Didactică și Pedagogică 1995;
- D. Lucreția Titircă** – Urgențe Medico-Chirurgicale – Sinteze pentru cadre medii – Ed. Medicală 1994-2002;
- E. Dr. V. Mogos** – Alimentația în bolile de nutriție și metabolism – Vol I și II- Ed. Didactică și Pedagogică – București 1998;
- F. Dr. Dașchievici și Dr. Mihăilescu** – Editura Medicală – Manualul de chirurgie pentru cadre medii 2018;
- G. Ord. MS nr. 976/1998** pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;
- H. ORDIN MS nr. 961/2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare- Anexa 1 – CAP. I, II, III, Anexa 3, Anexa 4
- I. Ordinul M.S. nr. 1.101/2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
- J. Hotarare nr./2009 a O.A.M.G.M.A.M.R.** privind adoptarea Codului de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania
- K. Ordonanța de Urgență Nr. 144/2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.

**MANAGER,
EC. SANDU DOINA**

**DIRECTOR MEDICAL,
ASIST. UNIV.,
MEDIC PRIMAR PSIHIATRU
DR. VASILE CLAUDIU**

**SEF SERVICIU RUNOS,
EC. ANDRIES VASILE**